



ETKİNLİK SONUÇ RAPORU

Doküman No	SBF-RP-01
Yayın Tarihi	13.04.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	Versiyon 0
Sayfa	1 / 4

ETKİNLİK

Konuşmacı	-
Unvanı	-
Kurum Adı	Çankırı Karatekin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Konu	Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite
Tarih - Süre	09.01.2024 - 08.30-10.15
Platform	<input type="checkbox"/> Çevrimiçi <input checked="" type="checkbox"/> Yüz yüze <input type="checkbox"/> Karma
Etkinlik Programı	PC2: Toplumun sağlık düzeyini geliştirmeye yönelik gerekli hemşirelik eğitim, yönetim, uygulama, danışmanlık ve araştırmalarda etkin rol alır. PC3: Mesleğin gerektirdiği istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir. PC4: Sosyal yönlerini, iletişim, eleştirel düşünme, akademik ve araştırma becerilerini, yaratıcılıklarını ve girişimciliklerini birleştirerek mesleğini uygular. PC7: Profesyonel iletişim ve kişiler arası ilişkiler becerilerini kullanarak terapötik ortamda hasta/sağlıklı birey, aile ve ekip üyeleriyle etkili iletişim kurar. PC8: Hemşirelik uygulamaları için gerekli teknik araç ve gereçleri seçme ve kullanabilme becerisine sahiptir. PC9: Hemşirelik hizmetlerinin bilgiye dayalı, akılcı, sistematik olarak sunulmasında etkili yazılı ve sözlü anlatım becerilerini kullanır

ETKİNLİK ALANI

<input checked="" type="checkbox"/> Bilimsel	<input checked="" type="checkbox"/> Sosyal
<input type="checkbox"/> Sanatsal	<input checked="" type="checkbox"/> Kültürel
<input type="checkbox"/> Sportif	<input type="checkbox"/> Teknik
<input type="checkbox"/> Diğer (Açıklayınız) ... Çalıştay	

ETKİNLİK SONUÇ RAPORU (Etkinlik amacı, hedef ilişkisi, katılım sayısı, yaşanan sorunlar, etkinlikle ilgili görseller, davetiye afiş vb)

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları yoksulluğun son erdirilmesi, çevrenin korunması, iklim krizine karşı önlem alınması, refahın adil paylaşımı ve barışı hedeflemektedir (Türkiye Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları, 2023). Üniversite öğrencilerinin geleceğe yönelik hazırlanmasında bu amaçların farkında olmaları önemlidir. Bu kapsamda, Hemşirelik Lisans Eğitim Programı'nda yer alan 21. Yüzyıl Becerileri Dersi kapsamında 'Fiziksel Aktivite ve Beslenme'ye yönelik sosyal projeler gerçekleştirilmiştir. Bu sosyal projelerin amacı; bireylerin fiziksel aktivite ve beslenme hakkında ne kadar bilgi sahibi olduğunu ölçmek ve onlara farkındalık sağlamak amacıyla yapılmıştır.

"Fiziksel Aktivite ve Beslenme" etkinliği Arş. Gör. Dr. Gülsüm ÇONOĞLU ve Arş. Gör. Damla AMASYA danışmanlığında Abdulstar AL-BAYATI, Buket BAŞER, Mevlüt ÖNEĞİ, Serap ÖLGÜN, Sümeyye ALDEMİR, Tuğba KARAÇÖL ve Zeynep TURAMAN tarafından 09.01.2024 tarihinde 08.30-10.15 saatleri arasında SBF'de gerçekleştirilmiştir. Eğitiminin içeriği: "Fiziksel Aktivite Nedir?", "Fiziksel Aktivitenin Yararları Nelerdir?", "Fiziksel Aktivite ve Beslenme için Aktivite Planı" ve "Beslenmenin Altın Kuralları"dır. Sağlıklı yaşam için kendimize sorulacak sorular ve SBF öğrencilerinin fiziksel aktivite ve beslenme düzeylerini ölçmek için anket uygulandı.

Etkinliğimize gerekli katılım sağlanmış olup 58 kişi katılmıştır. Anket veri sonuçları şunlardır; Toplamda 5 tane sağlıklı beslenme 5 tane fiziksel aktivite ile ilgili sorular sorulmuştur. Veri sonuçları şöyledir;



ETKİNLİK SONUÇ RAPORU

Doküman No	SBF-RP-01
Yayın Tarihi	13.04.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	Versiyon 0
Sayfa	2 / 4

Anket Sonuçları



Etkinlik süreci boyunca tüm ekip işbirliği içinde ve sorumluluk bilincinde çalışmıştır. Etkinlik için online fikir alışverişi dışında yüz yüze görüşmeler yapılmıştır. Bu sosyal proje sonunda toplumun sağlık düzeyini geliştirmeye yönelik gerekli hemşirelik eğitim, yönetim, uygulama, danışmanlık ve araştırmalarda rol alma, mesleğin gerektirdiği istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilme, 21. Yüzyıl Becerilerini kapsayan özgün bir projeyi ekip çalışmasıyla ortaya koymak gibi kazanımları sağladık. Etkinlik süresince herhangi bir sorun ile karşılaşılmamıştır.

Etkinlik Fotoğrafları

